



# PREPARAZIONE ALL'ESAME UREA 13C BREATH TEST Helicobacter Pylori

## AVVERTENZE:

Per garantire un'adeguata accuratezza del test, è **indispensabile** seguire le istruzioni sotto elencate:

- Nelle ultime 2 settimane **non** devono essere stati assunti **antibiotici, inibitori della pompa protonica (PPI) e antiacidi**
- Devono essere passate 4 settimane dal completamento della terapia antibiotica specifica per Helicobacter Pylori
- Nella settimana precedente all'esame **non** devono essere assunti **gastroprotettori**
- *Il test non può essere eseguito in donne in stato di gravidanza e allattamento*

## PREPARAZIONE ALL'ESAME:

Il giorno antecedente l'esame è **necessario** seguire **esclusivamente** la dieta elencata:

**COLAZIONE:** caffè d'orzo, tè, biscotti secchi o pane tostato;

**PRANZO:** riso o pasta conditi con olio o parmigiano;

**POMERIGGIO:** caffè d'orzo, tè, biscotti secchi o pane tostato;

**CENA:** carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso con olio.

*La mattina dell'esame bisogna rispettare il **digiuno**.*

*Due ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gassata.*

*Non lavarsi i denti.*

*Se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima.*

Durante l'esecuzione dell'esame non è possibile consumare cibi, fumare o eseguire attività fisica.

Si potranno riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame.